



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад «Солнышко»  
город Уварово

Принято на заседании педагогического совета

Протокол от \_\_\_\_\_ 2024г № 1

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский  
сад «Солнышко»  
**Н.С. Чекмарева**

Приказ от \_\_\_\_\_ 2024 № \_\_\_\_

**Учебный план  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад «Солнышко»  
на 2024/2025 учебный год**

### Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» разработан в соответствии с:

-Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), утвержденной приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028

-Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013 № 1155 21 января 2019 г., с изменениями и дополнениями от 8 ноября 2022 г.;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко», реализующего образовательную программу дошкольного образования, является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

В детском саду функционируют 15 групп. Из них:

11 групп общеразвивающей направленности (10,5ч),

- 2 группы общеразвивающей направленности (10,5ч) для детей от 2 до 3 лет;

- 2 группы общеразвивающей направленности (10,5ч) для детей от 3 до 4 лет;

- 2 группы общеразвивающей направленности (10,5ч) для детей от 4 до 5 лет;

- 3 группы общеразвивающей направленности (10,5ч) для детей от 5 до 6 лет;

- 2 группы общеразвивающей направленности (10,5ч) для детей от 6 до 7 лет.

2 группы общеразвивающей направленности предшкольной подготовки (3ч), для детей от 6 до 7 лет.

2 группы общеразвивающей направленности адаптации (3ч), для детей от 1 до 3 лет;

Непосредственно образовательная деятельность включает виды детской деятельности, направленные на реализацию образовательной программы МБДОУ «Детский сад «Солнышко». Использование парциальных программ достигается благодаря учету возможностей каждого ребенка, под которого формируется образовательное пространство детского сада: Программа по формированию экологической культуры у детей дошкольного возраста «Добро пожаловать в экологию!» (автор Воронкевич О.А.). Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» (авторы Н.Н. Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б. Стеркин). Программа физического цикла: Программа «Развивающая педагогика оздоровления» (Авторы: Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б.). Программа познавательного цикла: авторизированная «Программа нравственного, патриотического и духовного воспитания дошкольников» (Автор: Савченко В.И.).

В плане НОД выделяются 5 образовательных областей, которые реализуются в непосредственно образовательной деятельности. План НОД строится на принципах дифференциации и вариативности. При составлении учебного плана необходимым условием является соблюдение предельно допустимой нагрузки. В середине учебного года (январь) для детей предусмотрены каникулы (1 неделя), во

время которых проводится непосредственно образовательная с детьми только физического и художественно-эстетического направлений.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми младшего (3-4 года) и старшего дошкольного возраста (5-7 лет) осуществляется также и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 15 мин. и 25 - 30 минут в день соответственно. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

*Таблица № 1 Допустимый объем недельной образовательной нагрузки*

Возрастные группы	СанПиН				Максимально допустимый объем НОД в неделю, мин
	Время проведения 1 НОД, мин	Максимально допустимый объем НОД в день, мин			
		Всего(1и 2 пол/дня)	1 половина дня	2 половина дня	
2-3 года	10	20	10	10	100
3-4 года	15	30	30	-	150
4-5 лет	20	40	40	-	200
5-6 лет	25	70	50	25	350
6-7 лет	30	120	90	30	600

В соответствии с основной общеобразовательной программой учреждения в части, формируемой участниками образовательных отношений реализуются вариативные формы.

*Таблица №2 Особенности реализации обязательной части*

№	Возрастная группа	Недельная нагрузка		Длительность (в минутах) 1 половина дня	Время (в минутах) 1 половина дня	Длительность (в минутах) 2 половина дня	Время (в минутах) 2 половина дня
		Количество	Время в минутах				
	Группа общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет	9	90	не более 10 мин	50	не более 10 мин	40
	Группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет	10	150	не более 15 мин	150		
	Группа общеразвивающей	10	200	не более 20 мин	200	-	-

	направленности для детей от 4 до 5 лет						
	Группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет	13	325	не более 25 мин	250	не более 25 мин	75
	Группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет	14	420	не более 30 мин	420	-	-

**Таблица №3 Особенности реализации части, формируемой участниками образовательных отношений**

№	Возрастная группа	Недельная нагрузка		Длительность (в минутах) 1 половина дня	Время (в минутах) 1 половина дня	Длительность (в минутах) 2 половина дня	Время (в минутах) 2 половина дня
		Количество	Время в минутах				
	Группа общеразвивающей направленности для детей от 1 до 3 лет (адаптация)	4	8-10			не более 8-10 мин	40
	Группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет(группы дошкольной подготовки)	15	450	не более 30 мин	450	-	-

**Распределение непосредственно образовательной деятельности с детьми от 1 года до 3 лет**

*Образовательная область «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие» «Художественно-эстетическое развитие»*

Непосредственно образовательная деятельность проводится воспитателем 5 раз в неделю в форме комплексных занятий

*Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»*

Мир музыки. Непосредственно образовательная деятельность проводится музыкальным руководителем 2 раза в неделю в музыкальном зале во второй половине дня.

*Образовательные области «Физическое развитие»*

Физическая культура. Непосредственно образовательная деятельность проводится 2 раза в неделю по подгруппам в групповом помещении воспитателем.

**Учебный план (непосредственно образовательная деятельность) на 2024- 2025 учебный год**

№ п/п	Образовательная область	НОД	Количество НОД / (мин) возрастные группы	
			2-3	1,5-3 адаптация
Обязательная часть				

1	Познавательное развитие	Комплексные занятия (Природный мир Математическое развитие Речевое развитие Социальный мир Изобразительное искусство)	5/50	
2	Речевое развитие			
3	Социально-коммуникативное развитие			
4	Художественно-эстетическое развитие			
		Мир музыки	2/20	
5	Физическое развитие	Физическое развитие	2/20	
		-	-	
		ИТОГО:	9/90	
<b>часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
	Познавательное развитие	Сенсорика/ Развитие речи		1
	Речевое развитие			
	Социально-коммуникативное развитие			
	Художественно-эстетическое развитие	Изодеятельности		1
		Мир музыки		1
	Физическое развитие	Физическое развитие		1
		ИТОГО:		4/40
		ИТОГО:	9/90	4/40

### **Распределение непосредственно образовательной деятельности с детьми от 3 до 7 лет**

#### *Образовательная область «Речевое развитие»*

Развитие речи. Развиваем речь и коммуникативные способности детей. Непосредственно образовательная деятельность проводится воспитателем 1 раз в неделю.

Обучение грамоты. Непосредственно образовательная деятельность проводится воспитателем 1 раз в неделю с детьми 5 - 7 лет.

Ребенок в мире художественной литературы. Чтение художественной литературы осуществляется воспитателями в совместной деятельности детей и взрослого.

#### *Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»*

Социальный мир. Ребенок входит в мир социальных отношений, осваивает безопасное поведение, исследует объекты живой и неживой природы, экспериментирует. Непосредственно образовательная деятельность проводится воспитателем 1 раз в 2 недели с детьми 3-5 лет, с детьми от 5 до 7 лет 1 раз в неделю. «Играя, обучаюсь». Непосредственно образовательная деятельность проводится педагогом-психологом 1 раза в неделю с детьми 4-7 лет.

#### *Образовательная область «Познавательное развитие»*

Математическое развитие. Делаем первые шаги в математику. Непосредственно образовательная деятельность проводится воспитателем 1 раз в неделю.

Природный мир. Окружающий мир, ребенок в мире поиска. Непосредственно образовательная деятельность проводится воспитателем 1 раз в 2 недели с детьми от 3- 5 лет и 1 раз в неделю в детьми 5-7 лет.

#### *Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»*

Приобщаем к изобразительному искусству. Непосредственно образовательная деятельность с детьми 3-5 лет проводится воспитателем 1 раз в неделю рисование, и 1 чередуются – лепка/ аппликация; с детьми 5-6 лет проводится воспитателем 1 раз в неделю рисование, лепка и чередуются – аппликация/ручной труд; с детьми 6-7 лет проводится воспитателем 2 раз в неделю рисование 1 раз в неделю лепка и чередуются – аппликация/ручной труд.

Мир музыки. Приобщаем к музыкальному искусству и развиваем музыкально-художественную деятельность. Непосредственно образовательная деятельность с детьми в возрасте от 3-7 лет проводится музыкальным руководителем 2 раза в неделю в музыкальном зале.

*Образовательная область «Физическое развитие»*

Растим детей активными, ловкими, жизнерадостными. Непосредственно образовательная деятельность с детьми в возрасте 3-4 лет проводится воспитателем, в возрасте 4-7 лет проводится инструктором по физическому развитию 3 раза в неделю (одна образовательная ситуация из трех проводится на открытом воздухе).

Учебный план (непосредственно образовательная деятельность)  
на 2024- 2025 учебный год

№ п/п	Образовательная область	НОД	Продолжительность НОД (мин)/ возрастные группы				
			3-4	4-5	5-6	6-7	гпп
<b>Обязательная часть</b>							
1	Познавательное развитие	Природный мир	0,5/7,5 мин.	0,5/10 мин.	1/25	1/30	-
		Математическое развитие	1/15	1/20	1/25	1	-
2	Речевое развитие	Речевое развитие	1/15	1/20	1/25	1	-
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	1/25	1	-
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир	0,5/7,5 мин.	0,5/10 мин.	1/25	1/30	-
		Игровая деятельность					-
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное искусство	1/15	1/20	1/25	2/60	-
		Мир музыки	2/30	2/40	2/45	2	-
5	Физическое развитие	Физическое развитие	3/45	3/60	3/75	3	-
<b>ИТОГО:</b>			<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>13/325</b>	<b>14/420</b>	<b>-</b>
<b>часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
1	Познавательное развитие	Природный мир					0,5/30
		Математическое развитие					2/30
2	Речевое развитие	Речевое развитие					3/30
		Подготовка к обучению грамоте					2/30
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир					0,5/30
		Играя, обучаюсь			1/25	1/30	
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность					3/30
		Мир музыки					2/30
5	Физическое развитие	Физическое развитие					2/30
<b>ИТОГО:</b>			<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1/25</b>	<b>1/30</b>	<b>15/450</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>14/325</b>	<b>15/450</b>	<b>15/450</b>