Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учереждение

«Детский сад «Солнышко»

**Конспект занятия по физической культуре в подготовительной группе с использованием ИКТ**

**«Королева спорта»**

 **Подготовила: воспитатель Орлова Е.Н.**

Уварово 2022г.

Цель: познакомить с различными видами спорта, названием спортивных атрибутов. Воспитывать стремление к сотрудничеству со сверстниками при выполнение заданий.

Задачи: обучать, развивать и закреплять двигательные навыки и умения с помощью физических упражнений; сохранять и укреплять здоровье старших дошкольников, используя физические упражнения, основные виды движений, дыхательную гимнастику; повышать интерес к различным видам спортаи и потребности в систематических занятиях физической культурой.

Предварительная работа: Беседа «Чем полезен спорт для человека»; рассматривание изображений о видах спорта; дидактическая игра «Угадай вид спорта»

Оборудование: мяч, обручи; мягкие модули; экран и проектор; медали для награждения.

Ход занятия:

Воспитатель: Ребята, когда я была маленькой, такой как вы сейчас, я мечтала стать спортсменкой. Как вы думаете, почему?

*Ответы детей (Потому что спортсмены сильные, смелые, выносливые, ловкие, быстрые, они редко болеют.)*

Воспитатель: Вы все правильно сказали. Но, конечно же, не все становятся спортсменами, но поддерживать себя в форме может каждый из нас. И в этом нам поможет занятия спортом и физической культурой.

В нашем городе Уварово есть «Детско-юношеская спортивная школа (слайд 1), в которую ходят мальчики и девочки заниматься разными видами спорта. Еще в нашем городе есть «Ледовый дворец»(слайд 2)Туда мальчики ходят заниматься хоккеем,а еще туда можно просто прийти покататься на коньках.

Дети, а какие еще виды спорта вы знаете? *(Ответы детей)*

**Воспитатель:** Хорошо, замечательно! Вы большие молодцы! Но есть такой вид спорта, который по праву называют Коревой спорта! А живет эта королева в красивом дворце! (слайд 3) И сегодня мы с вами туда отправимся, но предупреждаю вас, что дойти туда смогут только самые смелые, сильные и ловкие. Королева приготовила для вас испытания, которые вам нужно сегодня пройти. Вы готовы их пройти? А вы сможете? Ну тогда смело в путь!

Далее проводится разминка под музыку «Вместе весело шагать по просторам»

**Воспитатель:** Молодцы ребята! И так, прежде чем нам начать проходить испытания нам нужно хорошенько зарядиться, и я вас приглашаю на веселую зарядку «Солнышко» (слайд4) (зарядка под песню «Солнышко лучистое любит скакать»)

**Воспитатель:** Вот теперь я вижу что вы готовы к испытаниям. А как вы думаете сколько испытаний приготовила нам Королева? (слайд 5) Давайте прочитаем это слово СПОРТ. Сколько в нем звуков? (ответы детей) Правильно 5, а значит нам нужно пройти 5 испытаний. И так первое испытание (слайд6) Скажите, что изображено на экране? (Ответы детей) Правильно, бег!

Будем бегать быстро дружно во дворец попасть нам нужно! Чтоб проворным стать атлетом проведем мы эстафету! (Эстафета бег змейкой). Молодцы ребята справились с испытанием, а теперь второе испытание (слайд7)

Будем прыгать высоко.

Как кузнечики легко.

Чтобы прыгать научиться,

Обруч нам сейчас сгодиться.

*Проводиться эстафета прыжки из обруча в обруч.*

**Воспитатель:** Молодцы ребята и с этим испытание вы справились! А теперь третье испытание. Я буду вам показывать атрибуты и спортивное оборудование, а вы должны угадать что это за вид сорта. (Слайды 8,9,10,11,12)

Воспитатель: И вот мы с вами подошли уже к четвертому испытанию, нам с вами совсем немного остается до дворца Королевы. Посмотрите на экран, что же здесь нас ждет? (Слайд 13) Правильно мы сейчас с вами будем метать мячи. (Эстафета метание мячей)

**Воспитатель:** Ну вот и последнее пятое испытание (слайд 14)

Так бежать довольно сложно,

Но поверьте, все возможно!

Будь готовым, не зевай!

Выше ноги поднимай!

*Проводится эстафета бег с припятствием.*

**Воспитатель**: Все испытания наши с вами закончены, и мы добрались до дворца Королевы (слайд15) Посмотрите а вот и сама Королева спорта (слайд16) Вы еще не догадались, что это за вид спорта? Это Королева спорта легкая атлетика. И в нашей детско-юношеской спортивной школе есть отделение «Легкая атлетика», в которой рады видеть всех желающих заниматься этим видом спорта. Я очень рада, что сегодня и вы попробовали себя в легкой атлетике, и узнали, что она в себя включает. Справились вы со всеми испытаниями на отлично, поэтому Королева приготовила для вас награду, вот эти вот медали.

*Проводится торжественное награждения детей медалями.*

**Воспитатель:** А теперь всем спасибо! И до скорой встречи!