УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
Н.С.Чекмарева
11.01.2020

Двадцатидневное меню
для детей от 2-х до 7-ми лет
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко»

	Завтрак, II завтрак	Обед	Ужин
Первый день 1	Каша молочная манная Булка с маслом Чай с лимоном II завтрак Яблоко	Щи на м/к бульоне со сметаной Картофельное пюре Котлета Свежий огурец Компот из сухофруктов	Каша молочная пшённая Плюшка Ряженка
Второй день 2	Каша молочная гречневая Булка с маслом и сыром Чай II завтрак Сок	Суп вермишелевый на м/к бульоне Ленивые голубцы Свежий помидор Кисель	Омлет Зелёный горошек Булка Какао Печенье
Третий день 3	Каша молочная геркулесовая Булка с маслом и сыром Чай с лимоном II завтрак Банан	Суп полевой на м/к бульоне Биточки Перловка отварная Подлива Свежий огурец Компот из кураги	Рыбная котлета Картофель отварной Икра из красной свёклы Булка Кофейный напиток
Четвёртый день 4	Яйцо варёное Рис отварной Кабачковая икра Булка с маслом Какао II завтрак Сок	Борщ на курином бульоне со сметаной Гречка отварная Гуляш Подлива Свежий помидор Цитрусовый напиток	Сосиска Гороховое пюре Булка Вафли Чай с молоком
Пятый день 5	Вермишель в молоке Булка с маслом Чай с лимоном II завтрак Груши Сок	Суп рисовый на м/к бульоне со сметаной Тефтели Овощное рагу Свежий огурец Компот св. фруктов	Творожная запеканка со сгущ.молоком Булка Кофейный напиток Пряник

	Завтрак, II завтрак	Обед	Ужин
Шестой день 6	Каша молочная рисовая Булка с маслом Чай II завтрак Сок Пряник	Борщ на м/к бульоне со сметаной Рожки отварные Котлета Подлива Свежий огурец Компот из сухофруктов	Каша молочная гречневая Домашняя булка Йогурт Апельсин
Седьмой день 7	Каша молочная манная Булка с маслом и сыром Чай с лимоном II завтрак сок	Суп рисовый на м/к бульоне со сметаной Гречка отварная Гуляш из печени Свежий помидор Компот из св. фруктов	Яйцо варёное Вермишель отварная Булка Какао Зефир
Восьмой день 8	Каша молочная геркулесовая Булка с маслом и сыром Чай II завтрак Яблоко	Суп гороховый на м/к бульоне с гренками Картофельное пюре Биточки Свежий огурец Цитрусовый напиток	Суфле рыбное Икра из красной свёклы Булка Кофейный напиток
Девятый день 9	Омлет Кабачковая икра Булка с маслом Какао II завтрак Кефир Пряник	Щи на курином бульоне со сметаной Плов Свежий огурец Кисель	Пшённые биточки со сгущ.молоком Булка Чай
Десятый день 10	Вермишель в молоке Булка с маслом Чай с лимоном II завтрак Сок	Суп рассольник на м/к бульоне со сметаной Тушёная капуста Котлета Компот из кураги	Творожно-морковная запеканка со сгущ.молоком Булка Чай

	Завтрак, II завтрак	Обед	Ужин
Одиннадцатый день 11	Каша молочная манная Булка с маслом Чай с лимоном	Суп-лапша на м/к бульоне Картофельное пюре Котлета Свежий огурец Кисель	Каша молочная рисовая Пирожки с повидлом «Снежок»
Двенадцатый день 12	Вермишель в молоке Булка с маслом и сыром Чай с лимоном <u>II завтрак</u> Сок	Борщ на м/к бульоне со сметаной Перловка отварная Тефтели Подлива Свежий помидор Компот из сухофруктов	Омлет Зелёный горошек Булка Какао Вафли
Тринадцатый день 13	Каша молочная пшённая Булка с маслом и сыром Чай <u>II завтрак</u> Банан	Щи на м/к бульоне со сметаной Гречка отварная Биточки Подлива Свежий огурец Цитрусовый напиток	Суфле рыбное Икра из красной свёклы Булка Кофейный напиток
Четырнадцатый день 14	Яйцо варёное Вермишель отварная Кабачковая икра Булка с маслом Какао <u>II завтрак</u> Сок	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель, тушёный с мясом курицы Свежий огурец Компот из кураги	Каша молочная гречневая Булка Ряженка Печенье
Пятнадцатый день 15	Каша молочная геркулесовая Булка с маслом Чай с лимоном <u>II завтрак</u> Сок Пряник	Суп полевой на м/к бульоне со сметаной Капуста тушёная Котлета Компот из св. фруктов	Творожно-морковная запеканка со сгущ.молоком Булка Кофейный напиток Груша

Шестнадцатый день 16	Вермишель в молоке Булка с маслом Чай с лимоном II завтрак Банан Сок	Щи на м/к бульоне со сметаной Биточки с гречкой Подлива Свежий помидор Компот из сухофруктов	Каша молочная пшённая Ватрушка с творогом Йогурт
Семнадцатый день 17	Каша молочная манная Булка с маслом и сыром Чай II завтрак Яблоко	Суп перловый на м/к бульоне со сметаной Ленивые голубцы Свежий помидор Цитрусовый напиток	Яйцо варёное Вермишель отварная Кабачковая икра Какао Зефир
Восемнадцатый день 18	Геркулес в молоке Булка с маслом и сыром Чай с лимоном II завтрак Сок	Суп рисовый со сметаной Картофельное пюре Свежий огурец Кисель	Рыбная котлета Перловка отварная Икра из красной свёклы Булка Кофейный напиток
Девятнадцатый день 19	Омлет Кабачковая икра Булка с маслом Какао II завтрак Апельсин	Суп полевой на курином бульоне Рожки отварные Гуляш Свежий помидор Компот из св. фруктов	Сосиска Тушеная капуста Булка Чай Пряник
Двадцатый день 20	Каша молочная рисовая Булка с маслом Чай с лимоном II завтрак Сок	Суп гороховый на м/к бульоне с гренками Овощное рагу Тефтели Компот из кураги	Творожная запеканка со сгущ.молоком Булка Кофейный напиток